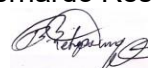
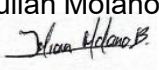


	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 1

Lugar	Centro Transitorio Cundinamarca.		
Fecha	21/07/2025 2:10PM – 2:20 PM		
Tema	Espacio de escucha Bernardo Restrepo.		
Desarrollo	<p>Se realizó un espacio de escucha con la Persona Mayor, con el fin de abordar aspectos relacionados con la gestión de sus emociones, a partir de la observación de momentos recurrentes de tristeza y baja motivación en su comportamiento cotidiano.</p> <p>Durante el encuentro se propició un ambiente de confianza y confidencialidad que permitió establecer un diálogo empático y respetuoso. Se invitó a la persona mayor a compartir cómo se ha sentido en los últimos días, identificando factores personales, sociales o del entorno que pudieran estar influyendo en su estado de ánimo.</p> <p>La Persona Mayor manifestó estar atravesando momentos de desánimo, aunque sin poder identificar una causa específica. Se brindó contención emocional y se ofrecieron estrategias sencillas de autorregulación, como la participación en actividades significativas, mantener rutinas diarias y acudir a espacios grupales donde se fomente la interacción y el bienestar.</p> <p>Se finaliza el encuentro en buenas condiciones generales, dejando abierta la posibilidad de próximos espacios de seguimiento emocional según se requiera. Anexo: Registro fotográfico.</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Bernardo Restrepo 	Persona Mayor	N/A
	Sthefania Bolivar 	Psicologa	Cct Cundinamarca
	Julian Molano B 	Terapeuta Ocupacional	Cct Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Mantener un buen uso de las emociones	Persona mayor y profesional	Durante el desarrollo del convenio
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Julian Molano – Terapeuta Ocupacional		



Responsable: Julián Molano	Nombre de la actividad
Fecha: 21/07/2025	Espacio de escucha Bernardo Restrepo
	